

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: _____ Befragungs-Datum: _____

- 1** Wie oft müssen Sie während des Tages Urin lassen?
- Jede Stunde Alle 3 Stunden
 Alle 2 Stunden Noch seltener
- 2** Wie oft müssen Sie während der Nacht Urin lassen?
- 0- bis 1-mal 2- bis 4-mal
 1- bis 2-mal mehr als 4-mal
- 3** Haben Sie nach dem Wasserlassen das Gefühl einer nicht vollständig entleerten Blase?
- Nein Manchmal
 Ja
- 4** Kommt es bei Ihnen zum ungewollten Urinabgang?
- Nie Jeden Tag
 Manchmal Mehrmals täglich
- 5** Wie groß sind jeweils die Urinmengen beim Einnässen?
- Nur wenige Tropfen Wäsche wird nass
 Wäsche wird feucht
- 6** Bei welchen Gelegenheiten kommt es zu ungewolltem Einnässen?
- Beim Husten, Niesen oder Lachen Beim Heben schwerer Lasten
 Beim Sport Bei Aufregung
 Bei körperlicher Anstrengung Bei Kontakt mit kaltem Wasser
 Im Schlaf Ohne jeden Anlass
- 7** Seit wann haben Sie diese Beschwerden?
Seit: _____
- Es begann ganz plötzlich Es begann ganz allmählich
- 8** Müssen Sie sofort zur Toilette gehen, wenn Sie Harndrang verspüren?
- Ja, sofort Ich kann auch länger warten
 Möglichst bald, innerhalb von ca. 10 Minuten Oft erreiche ich die Toilette nicht mehr rechtzeitig

- 9** Kommt es vor, dass Sie plötzlich Harndrang verspüren und gleich darauf Urin verlieren, ohne es verhindern zu können?
- Nein Oft
 Selten
- 10** A: Spüren Sie Schmerzen oder Brennen beim Wasserlassen?
- Ja Manchmal
 Nein
- B: Können Sie den Harnstrahl unterbrechen?
- Ja Nein
- 11** Hatten Sie eine Bauch- oder Unterleibsoperation?
- Ja Nein
Welche? _____
- 12** Benutzen Sie Vorlagen/Binden?
- Nein Ja ____ pro Tag
____ pro Nacht
- 13** Welche Medikamente (z.B. Hormonpräparate, Herzmittel usw.) nehmen Sie regelmäßig ein?
- _____

- 14** Wie steht es mit dem Gewicht?
Ich wiege _____ kg bei _____ cm Körpergröße
- Zusätzliche Fragen nur für Frauen!**
- 15** Wieviele Schwangerschaften hatten Sie?
_____ Schwangerschaften
- 16** Waren die Geburten...
- normal? kompliziert?
(z.B. Kaiserschnitt)
- 17** Wie steht es mit der Periode?
- Noch regelmäßig In d. Wechseljahren
 Keine Periode mehr, seit _____